

POUR ACCOMPAGNER L'ACTION MÉDICALE

Echowebline.com

AVEC CE SITE DESTINÉ AUX CARDIOLOGUES ET DÉDIÉ À L'IMAGERIE CARDIOLOGIQUE, LE LABORATOIRE DAIICHI SANKYO VEUT METTRE TOUTES LES POTENTIALITÉS DU WEB 2.0 AU SERVICE DU MÉDECIN ET DU PATIENT

Créé sous l'égide de la Filiale d'échocardiographie de la Société française de cardiologie (SFC), echowebline.com vise à devenir le site incontournable d'information et de formation médicales en échocardiographie et imagerie vasculaire. Autre objectif prioritaire : créer la communauté de référence des cardiologues concernant l'échocardiographie et l'imagerie vasculaire. A cet effet toutes les ressources du web 2.0 ont été utilisées : ce dernier se déploie via une application dédiée et s'est doté, afin de développer sa visibilité, d'une large couverture digitale — newsletter, e-mailing, réseaux sociaux.



Les ressources documentaires et les services mis à la disposition des utilisateurs sont structurés en cinq volets :

- Un espace institutionnel : vie de la Filiale, organisation, agenda, etc. ;
- Un espace Education ;
- Un espace Médiathèque des congrès apparentés à la Filiale d'échocardiographie de la SFC ;
- Un espace DIU pour les étudiants des universités partenaires ;
- Une application événementielle Interactive.

contenus exclusifs de la Filiale d'échocardiographie : avis de la communauté des cardiologues, recommandations, état et avancées de la recherche.

Destiné à un public expert — professionnels de santé et adhérents de la Filiale—, Echowebline est accessible sur inscription via le site Internet ou via un mobile. Le site qui compte depuis son lancement 1 900 inscrits est lauréat du Prix de la communication médicale et hospitalière du Festival de la Communication santé 2014.

Frédérique Guénot ■

UN OUTIL POUR AIDER À EXPLIQUER L'HTA AU PATIENT

Conçu par le CJH (Club des jeunes médecins hypertensiologues) avec le soutien de Daiichi Sankyo et labellisé par la SFHTA (Société française d'hypertension artérielle), cet « outil d'aide à la compréhension de l'hypertension artérielle » se présente comme un diaporama. Créé pour les médecins, il leur permet d'expliquer de manière didactique leur maladie aux patients. Composé de façon pédagogique, ce diaporama comporte de nombreuses illustrations et schémas qui accompagnent le texte rédigé sous forme de questions réponses simples et concises. Un tutoriel destiné au praticien fournit un guide pour les réponses.

Quatre parties dans ce diaporama :

- « Généralités ». Cette partie aide le médecin à fournir au patient une connaissance générale de l'HTA : Qu'est-ce qu'une HTA ? ; Les chiffres normaux et pathologiques ; Les types de HTA (essentielle et secondaire) ; Les risques cardio-vasculaires. Le médecin pourra souligner que l'HTA est une maladie fréquente et insister sur le fait qu'elle est souvent silencieuse.
- « Moi et mon hypertension ». Ici l'on conduit le patient à prendre conscience de l'incidence de son profil et de son terrain (homme/femme, âge, origines, antécédents familiaux) et à repérer les facteurs de risque. Autre point important, le praticien pourra expliquer ici que deux facteurs de risque sont fréquemment associés à l'HTA — le diabète et l'hypercholestérolémie— mais insistera sur le fait qu'ils peuvent être contrôlables et modifiables. Cette partie permet également

au médecin d'indiquer au patient les maladies et complications que ce dernier peut éviter : AVC, démence, rétinopathies, pathologie cardio-vasculaire, insuffisance rénale. Il permet enfin au médecin d'aider le patient à se positionner face à la prise des médicaments, à savoir s'il se considère comme « bon élève », rigoureux dans la prise des médicaments ou, au contraire, s'il est conscient qu'il lui arrive de faire « n'importe quoi » avec ses médicaments.

- « Analysons votre ordonnance ». Présentation didactique des différents types d'hypertenseurs, avec les effets indésirables respectifs et la surveillance qui s'impose chaque fois.
- « Un jour dans la vie d'un hypertendu ». Cette partie envisage diverses situations : « Le sport, j'ai le droit d'en faire ? » ; « Un prêt, une assurance-vie, l'HTA peut-elle être un frein ? » ; « Je suis en vacances, j'ai oublié mon traitement ? » ; « L'HTA peut-elle modifier ma vie sexuelle ? » ; « J'ai oublié mon traitement, je double la dose le lendemain ? » ; « Si je ne me sens pas bien, c'est à cause du médicament, j'arrête donc de le prendre ! » ; « Si je n'ai plus de traitement, la pharmacie peut-elle me dépanner ? » ; « Je dois faire des prises de sang, fréquentes ? » Le tutoriel permet de guider le médecin dans ses réponses.

Le diaporama, accompagné de son tutoriel, est téléchargeable gratuitement sur le site du CJH : www.cjhta.org : sur la page d'accueil, sélectionner la rubrique « Articles récents » sur la colonne de droite de l'écran, puis cliquer sur « Télécharger l'outil "Mieux comprendre votre HTA" ».

F. G. ■